

Die Verordnung ist abgelaufen - was nun?

Nach dem Ablauf der Verordnung haben Sie im Sinne Ihrer Gesunderhaltung weiterhin die Möglichkeit Ihr persönliches Reha-Sportangebot zu besuchen. Allerdings entfällt ab diesem Moment die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. D.h. Sie werden nach der Verordnung reguläres Mitglied bei me-sport e.V. und können ab sofort auch weitere auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Sportangebote des Vereins nutzen. Wie z.B. alle Angebote des Bereiches gesund&fit inklusive AquaFit, Nordic Walking, Sport der Älteren, Schach und viele interessante Angebote mehr.

Beiträge:

	Grundbeitrag	Zusatzbeitrag REHA
unter 65 Jahren	15,- €	15,- €
über 65 Jahren	10,- €	15,- €

Kündigungsmöglichkeit 30.06. und 31.12. jd. Jahres

Im Sinne der Nachhaltigkeit und gesundheitsorientierten Lebensführung haben Sie selbstverständlich auch bereits während des Verordnungszeitraums die Möglichkeit, Mitglied bei me-sport e.v. zu werden und zusätzliche Angebote des Vereins zu nutzen. Dies wird von den Krankenkassen empfohlen.

Ihr Ansprechpartner für Reha-Sport: me-sport e.v.

Reha-Sprechstunde

Sylwia Siegmund

mittwochs 16.30 - 18.30 Uhr

freitags 10.00 - 12.00 Uhr

in der

me-sport Geschäftsstelle

Hasselbeckstr. 6

40822 Mettmann

Tel. 0 21 04 / 97 60 06

REHA@me-sport.de

www.me-sport.de/reha

me-sport
Reha
für deine Gesundheit!



»» REHA-
SPORT
bei
me-sport
für Kinder und
Erwachsene

»» *Rehabilitationssport basiert in Deutschland auf den Regelungen des § 44 Abs. 3 SGB IX, wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezahlt.*

Grundlegendes zum Reha-Sport

Reha-Sport bietet die Möglichkeit, unter Berücksichtigung der individuellen Erkrankungs- und Beschwerdeproblematik gemeinsam mit anderen Menschen die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination durch gezielte und wohldosierte Sport- und Bewegungsangebote zu verbessern. Ziel des Reha-Sports ist es langfristig zu einem beschwerdefreien und aktiven Lebensstil (zurück) zu finden.

Reha-Sport erfolgt grundsätzlich in Gruppen mit max. 15 Teilnehmern und zu festen Kurszeiten. Die Dauer der verordneten Maßnahme beträgt 18 Monate mit 50 Übungseinheiten. Ausgeschlossen von der Förderung durch die Krankenkasse ist Gerätetraining.

Kosten trägt die Krankenkasse

Wenn Sie eine durch die Krankenkasse genehmigte Verordnung vorlegen, entstehen Ihnen keine Kosten für die Teilnahme an einem Reha-Sportangebot, diese werden dann komplett durch die Krankenkasse getragen. Hinweis: Eventuell anfallende Parkgebühren und Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Drei Schritte zu Ihrem Reha-Sportangebot

1. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt nach der Verordnung für Reha-Sport (Muster 56). Die Verordnung wird durch den Arzt ausgefüllt und von Ihrer Krankenkasse genehmigt (Stempel der Krankenkasse).
2. Wenden Sie sich an die Reha-Sprechstunde bei me-sport und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.
3. Reichen Sie Ihre genehmigte Originalverordnung bei me-sport e.v. ein und klären in einem persönlichen Beratungsgespräch mit einer Reha-Sport-Fachkraft alle weiteren Fragen rund um Ihr Reha-Sportangebot.

Rücken, Hüfte, Herz und Lunge - hier sind Sie richtig

Unser Reha-Sportangebot umfasst die Bereiche Orthopädie und innere Medizin:

- **Wirbelsäulen-/Haltungsschäden**
- **Gelenkschäden (z.B. Knie, Hüfte)**
- **Osteoporose**
- **Herzsport bei koronaren Erkrankungen**
- **Lungensport**
- **Sport in der Krebsnachsorge**

... und gerne auch mit Rollator

»» *Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt, nur er kann diesen nebenwirkungsarmen Baustein der Therapie verordnen. Wir bewegen Sie zielgerichtet!*

me-sport e.v.: ««
Vom Behindertensport-Verband NRW zertifiziert.

Wir sind für Sie da!

Unser Reha-Sport Team



Ein Team aus speziell ausgebildeten und erfahrenen Kursleitern ist für Ihre Betreuung zuständig und sorgt für eine sehr hohe Qualität und Sicherheit in der Sportpraxis.

Regelmäßige Fortbildungen und Erste Hilfe Schulungen gehören zu unseren Standards. In den Herzsportangeboten mit Verordnung ist immer auch ein Arzt vor Ort, sowie eine Notfallausrüstung mit Defibrillator.

mettmann-sport
Tradition in der Neanderthalstadt — seit 1882